

Trzy główne zaburzenia nastroju w okresie poporodowym



- **BABY BLUES - PRZYGNEBIENIE
POPORODOWE**
- **DEPRESJA POPORODOWA**
- **PSYCHOZA POPORODOWA**

Przygnębienie poporodowe

A photograph of a woman with dark hair holding a baby. The woman is looking at the baby. In the background, there are small, colorful paper airplanes and a hot air balloon hanging from the ceiling. A green rectangular box is overlaid on the lower left of the image, containing the text 'BABY BLUES' in white capital letters.

BABY BLUES

- DO 10 DNIA PO PORODZIE
- OBJAWY: OBNIŻENIE NASTROJU, PŁACZLIWOŚĆ,
- CHWIEJNOŚĆ EMOCJONALNA, LĘK,
- ZMIANOM NASTROJU TOWARZYSZY NAWAŁ LAKTACYJNY,
- TRUDNOŚCI Z OPIEKĄ NAD DZIECKIEM, UCZUCIE BEZRADNOŚCI, ZMĘCZENIA
- NASILA SIĘ 3-5 DOBIE PO PORODZIE
- SPADEK POZIOMU PROGESTERONU PO PORODZIE



Depresja poporodowa

Zaburzenie nastroju, charakteryzujące się występowaniem objawów epizodu depresyjnego w ciągu trzech miesięcy po porodzie, trwające od dwóch do sześciu miesięcy.

*Źródło: https://pl.wikipedia.org/wiki/Depresja_poporodowa
z dnia 30.01.2021*



PODSTAWOWE OBJAWY

- OBNIŻENIE NASTROJU
- UTRATA ZAINTERESOWAŃ
- I/LUB RADOŚCI
- ZABURZENIA NAPIĘDU PSYCHORUCHOWEGO



INNE OBJAWY

- SPADEK KONCENTRACJI
- UTRATA POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI
- POCZUCIE WINY LUB KRZYWDY
- PRÓBY LUB MYSLI SAMOBÓJCZE
- ZABURZENIA SNU



**DEPRESJA
POPORODOWA
JAKO EPIZOD
DEPRESYJNY**



LECZENIE

LECZENIE DEPRESJI POPORODOWEJ

- ZASTOSOWANIE ŚRODKÓW FARMAKOLOGICZNYCH ORAZ PSYCHOTERAPII.
- SPECJALISTYCZNEJ POMOCY UDZIELA KAŻDA KOMPETENTA OSOBA: LEKARZ RODZINNY, GINEKOLOG – POŁOŻNIK, POŁOZNA, ALE PRZED WSZYSTKIM **PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA ORAZ PSYCHIATRA**
- PSYCHOTERAPIA W PRZYPADKU LEKKIEGO I UMIARKOWANEGO NASILANIA
- POMOC PSYCHIATRYCZNA WSPARTA FARMAKOTERAPIĄ – W WIĘKSZYM EPIZODZIE DEPRESYJNYM
- JEDNO I DRUGIE CZYLI DUTOROWE LECZENIE DEPRESJI POPORODOWEJ
- WSPARCIE SPOŁECZNE I RODZINNE